

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 с. Чаадаево»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 4 с. Чаадаево»

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №4 с. Чаадаево»

(протокол № 3 от 28.02.2023 Л.А.Рожнова
№53/1-ОД от 06.03.2023

Учтено:

Мнение Совета родителей

Протокол №3 от 03.03.2023

Режим занятий воспитанников.

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников)(далее - Правила) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 с. Чаадаево» (далее - ДОУ) разработаны на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373, Устава МБДОУ «Детский сад № 4 с. Чаадаево» и других локальных актов ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.4. При приеме воспитанников заведующий ЦОУ обязан ознакомить их родителей (законных представителей) с настоящим правилами

- 1.5. Копии настоящих Правил размещаются на информационном стенде ДООУ, а также на официальном сайте ДООУ в сети Интернет.
- 1.6. Настоящие Правила утверждаются заведующим ЦОУ на неопределённый срок, согласовываются с Советом родителей.
- 1.7. Настоящие Правила являются регламентирующим деятельность ДООУ. локальным нормативным актом.
- 1.8. Администрация, органы самоуправления ДООУ имеют право вносить предложения по усовершенствованию и изменению настоящих правил.

2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.1.1. На предоставление условий для обучения, разностороннего развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, индивидуальных возможностей, особых образовательных потребностей, обеспечивающих коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников, в том числе воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.
- 2.1.2. Своевременное прохождение комплексного психолого-медикопедагогического обследования в целях выявления особенностей в физическом и (или) психическом развитии и (или) отклонений в поведении.
- 2.1.3. Получение социально-педагогической и психологической помощи, логопедической и медицинской помощи, бесплатной психолого-медико- педагогической коррекции.
- 2.1.4. В случае необходимости с согласия родителей (законных представителей) и на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комисс
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 17 ч 30 мин;

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
 - 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 мин в младшей группе;
 - 40 мин в средней группе; – 45 мин в старшей группе;

– 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПин 2.4.1.3049-13, должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

4. Режим физического воспитания

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

– 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;

– 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

– 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

– 15 мин в младшей группе;

– 20 мин в средней группе;

– 25 мин в старшей группе;

– 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.4. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

– 15–20 мин в младшей группе; – 20–25 мин в средней группе;

– 25–30 мин в старшей группе;

– 25–30 мин в подготовительной группе.

4.5. Первое посещение воспитанником сауны – не более 3 мин.